

Leva plus erbjuder kurs i

Hjärt-lungräddning, första hjälpen och AED hjärtstartare

Det är viktigt att kunna första hjälpen och därigenom ha möjlighet att rädda andras liv. Kursen ger livsviktiga grundläggande kunskaper i första hjälpen.

Man får lära sig vad man ska göra om någon sätter i halsen och inte kan andas, om någon blir medvetslös, hur man stoppar en blödning, vad man gör vid hjärtstopp och hur man omhändertar människor på en olycksplats. Man får även lära sig att använda en hjärtstartare. Kursintyg ges efter avslutad kurs

Kursledare:

Eva Remnert Sjuksköterska/vårdlärare med lång erfarenhet av att arbeta med människor med epilepsi.

Kursinnehåll

*Kontroll av medvetande, andning och puls
Ta hand om en medvetslös - fria luftvägar, stabilt sidoläge
Ge mun-till-mun-andning vid andningsstopp
Utföra hjärt-lungräddning samt lära sig använda AED-Hjärtstartare
Ge livräddande hjälp vid luftvägsstopp
Lägga tryckförband vid blödning
Förebygga cirkulationssvikt
Organisera och handla på en olycksplats, larma
Vara ett stöd vid psykiska reaktioner*

Tid: 3-6 timmar beroende på omfattning.

Pris: Beror på tid och gruppstorlek.

Välkommen att kontakta Eva Remnert för bokning och mer information.